

かざぐるま

【2023年 08月 01日 版】

デイサービス情報



願い事短冊



日頃の活動状況

《7月のご様子》

- ◇ セタタペストリー制作
- ◇ 三味線&胡弓 西茂さんご来演
- ◇ セタ飾り制作
- ◇ かざぐるま合唱クラブ
- ◇ お誕生会(7月:3名様)
- ◇ 手作りおやつ ◇ 避難訓練
- ◇ 各種レクリエーション

《今月の予定》

- ◇ 納涼祭
- ◇ 三味線&胡弓の楽しみ
- ◇ かざぐるま音楽会
- ◇ お誕生会(8月:9名様)
- ◇ 体重測定 ◇ 喫茶の日
- ◇ 手作りおやつ ◇ 避難訓練
- ◇ 各種レクリエーション

(紅白ゲーム、脳トレクイズ、妖怪退治、トンネルゲーム、タワーゲーム、缶積みゲーム、銭形平次 等々)



以下の祝日休日は営業しています。
どうぞご利用下さい。

- 8月11日(金・祝) 山の日
- 9月18日(月・祝) 敬老の日
- 9月23日(土・祝) 秋分の日
- 10月9日(月・祝) スポーツの日
- 11月3日(金・祝) 文化の日
- 11月23日(木・祝) 勤労感謝の日

※日曜日、お盆、年末年始を除き営業しています



～ お盆休業のお知らせ～

お盆につき、下記2日間を休業いたします

8月15日(火)、16日(水)

各曜日ご利用状況 2023年08月 予定

月	火	水	木	金	土
やや混雑	余裕あり	余裕あり	余裕あり	余裕あり	余裕あり

8月1日現在、どの曜日も余裕がありお受入れ可能です。
「新規のご利用」「追加のご利用」歓迎いたします。
総合事業(定員4名)は、月・金曜日を除きお受入れ可能です。
各曜日のお受入れ可能人数は、以下の通りです。

火曜日1名、木曜日3名、土曜日2名

空き状況は変化します。どうぞ、お問合せ下さい。

- ◎食後の静養
- ◎美味しい昼食
- ◎満足お風呂
- ベッド18床ご用意
- 出来立てアツアツ
- 店々大浴場
- 小一時間休息OK
- 施設内厨房で調理
- チャイナビス有り

☎ 0766-23-3838 担当: 櫻井、西



七夕塔ペストリー



8月の献立表

月	火	水	木	金	土
 8月 August	8 ご飯 ・味噌汁 1 豚肩と豚肉のオニオンスライス炒め ・エビときゅうりのおろし和え 火 かぼちゃの煮物 ・フルーツ	8 ご飯 ・味噌汁 2 煮魚 ・油揚げとキャベツの味噌味噌和え 水 ごんぶ豆 ・フルーツ	8 ご飯 ・味噌汁 3 焼き魚 ・ぜんまいの白和え 木 ナスとピーマンの炒め物 ・フルーツ	8 ご飯 ・味噌汁 4 魚じゃが ・イカときゅうりの酢の物 金 ベっこう ・フルーツ	8 ご飯 ・味噌汁 5 焼きそば ・かぼちゃとゴボウの煮物 土 チンゲン菜と炒り玉子の和え物 ・フルーツ
8 ご飯 ・味噌汁 7 煮魚 ・春雨サラダ 月 金時豆 ・フルーツ	8 ご飯 ・味噌汁 15 お盆休み 火	8 ご飯 ・味噌汁 9 鶏肉とキノコの炒め物 ・細瓜と中華クラゲの和え物 水 おから ・フルーツ	8 ご飯 ・味噌汁 10 豆腐ハンバーグ ・カブのあんかけ 木 ごぼうサラダ ・フルーツ	8 ご飯 ・味噌汁 11 焼き魚 ・五目ピーマン 金 細瓜とハムのマヨネーズ和え ・フルーツ	8 ご飯 ・味噌汁 12 煮魚 ・夏野菜カレー 土 コーンサラダ ・フルーツのヨーグルト和え
8 ご飯 ・味噌汁 14 揚げ物 ・レンコンサラダ 月 小松菜のなめ茸和え ・フルーツ	8 ご飯 ・味噌汁 15 お盆休み 火	8 ご飯 ・味噌汁 16 お盆休み 水	8 ご飯 ・味噌汁 17 豚キムチ ・高野豆腐の玉子とじ 木 長いもの梅肉和え ・フルーツ	8 ご飯 ・味噌汁 18 切り身の煮物 ・切り干し大根と細瓜の和え物 金 イングンのピーナツ和え ・フルーツ	8 ご飯 ・味噌汁 19 肉団子のあんかけ ・キャベツと蕪餅のポン酢和え 土 玉子豆腐 ・フルーツ
8 ご飯 ・味噌汁 21 麻婆ナス ・ひじきの煮物 月 なめ茸のおろし和え ・フルーツ	8 ご飯 ・味噌汁 22 鶏肉のトマト煮 ・マカロニサラダ 火 ほうれん草のお浸し ・フルーツ	8 ご飯 ・味噌汁 23 焼き魚 ・かんの煮物 水 オクラと長いもの和え物 ・フルーツ	8 ご飯 ・味噌汁 24 ササミの煮物 ・レンコンの金平 木 黒豆 ・フルーツ	8 ご飯 ・味噌汁 25 とごう天 ・根菜と油揚げの炒め煮 金 フロコリーのサラダ ・フルーツ	8 ご飯 ・味噌汁 26 焼き魚 ・切り干し大根の煮物 土 ベーコンとアスパラのソテー ・フルーツ
8 ご飯 ・味噌汁 28 焼き魚 ・やちゅう 月 高野豆腐のあんかけ ・フルーツ	8 ご飯 ・味噌汁 29 冷やしうどん ・小松菜と油揚げの煮浸し 火 ナスのびり辛炒め ・フルーツ	8 ご飯 ・味噌汁 30 チンジャオロース ・エビシューマイ 水	8 ご飯 ・味噌汁 31 鶏肉の湯治煮 ・粉ふき芋 木 きゅうりのキムチ和え ・フルーツ		

日 月 火 水 木 金 土

7月機能訓練加算ご報告

	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
2 休						
9 休	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮
16 休	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒
23 休	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	㉙
30 休	㉚					

(実施日に○印)



熱中症対策

水分補給を忘れずに!

① のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう

② 体に直接当たらないよう風向きを調整し エアコンや扇風機を上手に使いましょう

③ マスクをはずしましょう 但し、近距離での会話時はウィルス対策のマスクを忘れずに

1日あたり 1.2ℓが目安