

かざぐるま 【2023年 05月 01日 版】 デイサービス情報



すずらの会様ご来演



吉久・TEKリサイクルセンター



伏木・十間道路



日頃の活動状況

《4月のご様子》 春

- ◇ お花見ドライブ
～高岡市演芸ボランティアグループ～
- ◇ すずらの会様ご来演
- ◇ こいのぼりの飾り絵作り
- ◇ お誕生会（4月：8名様）
- ◇ 感染予防施策の実践
- ◇ 手作りおやつ ◇ 避難訓練
- ◇ 各種レクリエーション

《今月の予定》

- ◇ 雨だれの壁飾り制作
- ◇ かざぐるま合唱クラブ
～季節の歌を歌います～
- ◇ お誕生会（5月：4名様）
- ◇ 体重測定 ◇ 喫茶の日
- ◇ 手作りおやつ ◇ 避難訓練
- ◇ 各種レクリエーション

（田植え稲刈りゲーム、紅白ゲーム、絵合わせゲーム、お手玉タワー、タオルでポイっ、スマートゲーム 等々 感染症対策を十分に行い実施します）



以下の祝日休日は営業しています。
どうぞご利用下さい。

- 5月 3日（水・祝） 憲法記念日
- 5月 4日（木・祝） みどりの日
- 5月 5日（金・祝） こどもの日
- 7月17日（月・祝） 海の日
- 8月11日（金・祝） 山の日

※日曜日、お盆、年末年始を除き営業しています



すずらの会様ご来演

各曜日ご利用状況 2023年05月 予定

月	火	水	木	金	土
余裕あり	余裕あり	余裕あり	余裕あり	余裕あり	余裕あり

5月1日現在、どの曜日も余裕がありお受入れ可能です。
「新規のご利用」「追加のご利用」歓迎いたします。
総合事業は月・火・木・土曜の各曜日に1名様空きがございます。空き状況は変化しますのでお問合せ下さい。

☎ 0766-23-3838 担当：櫻井、西



5月の献立表

月	火	水	木	金	土
5 ・ちらし寿司 / 味噌汁 1 ・すし身の煮物 （キャベツの酢の物） 月 やっこ （） ・フルーツ	5 ・ご 飯 / 味噌汁 2 ・豚肉の炒め物 （大根サラダ） 火 卵ロール （） ・フルーツ	5 ・ご 飯 / 味噌汁 3 ・煮 物 （金平ごぼう） 水 オクラの和え物 （） ・フルーツ	5 ・ご 飯 / 味噌汁 4 ・焼き魚 （がんもの煮物） 木 なめ真のおろし和え （） ・フルーツ	5 ・ご 飯 / 味噌汁 5 ・カレー （サラダ） 金 小松菜のピーナツ和え （） ・フルーツ	5 ・ご 飯 / 味噌汁 6 ・煮 魚 （里芋のあんかけ） 土 きゅうりの酢の物 （） ・フルーツ
5 ・ご 飯 / 味噌汁 8 ・揚げ物 （かぼちゃサラダ） 月 きゅうりとしらめのおろし和え （） ・フルーツ	5 ・ご 飯 / 味噌汁 9 ・麻婆豆腐 （春雨の和え物） 火 ギョーザ （） ・フルーツ	5 ・ご 飯 / 味噌汁 10 ・豚肉の炒め物 （中華ラゲの和え物） 水 中華ラゲの和え物 （） ・フルーツ	5 ・ご 飯 / 味噌汁 11 お楽しみメニュー	5 ・ご 飯 / 味噌汁 12 ・煮 魚 （切り干し大根の金平） 金 ナスの漬物 （） ・フルーツ	5 ・ご 飯 / 味噌汁 13 ・エビと小松菜の炒め物 （フロコリーのマヨ和え） 土 フロコリーのマヨ和え （） ・フルーツ
5 ・ご 飯 / 味噌汁 15 ・豚肉と大根の煮物 （キャベツの酢味噌和え） 月 玉子焼き （） ・フルーツ	5 ・ご 飯 / 味噌汁 16 お楽しみメニュー	5 ・ご 飯 / 味噌汁 17 ・焼き魚 （ほうれん草の和え物） 水 ほうれん草の和え物 （） ・フルーツ	5 ・ご 飯 / 味噌汁 18 ・シーフードの炒め物 （ほうれん草ナムル） 木 シューマイ （） ・フルーツ	5 ・ご 飯 / 味噌汁 19 ・麺 （ぜんまいの金平） 金 葉花の和え物 （） ・フルーツ	5 ・ご 飯 / 味噌汁 20 丼メニュー
5 ・ご 飯 / 味噌汁 22 ・焼き魚 （角天の煮物） 月 きゅうりの和え物 （） ・フルーツ	5 ・ご 飯 / 味噌汁 23 ・豚肉の炒め物 （ほうれん草のスーフ煮） 火 黒 豆 （） ・フルーツ	5 ・ご 飯 / 味噌汁 24 ・煮 魚 （カズに酢の物） 水 ほうれん草のソテー （） ・フルーツ	5 ・ご 飯 / 味噌汁 25 ・揚げ物 （大豆、大根サラダ） 木 ひじきの和え物 （） ・フルーツ	5 ・ご 飯 / 味噌汁 26 ・エビの炒め物 （マロニーの酢の物） 金 金時豆 （） ・フルーツ	5 ・ご 飯 / 味噌汁 27 ・ハンバーグ （フロコリーの炒め物） 土 フロコリーの炒め物 （） ・フルーツ
5 ・ご 飯 / 味噌汁 29 ・鶏肉の炒め物 （カズのマリネ） 月 五目豆 （） ・フルーツ	5 ・ご 飯 / 味噌汁 30 ・焼き魚 （ひじきの煮つけ） 火 べっごう （） ・フルーツ	5 ・ご 飯 / 味噌汁 31 ・焼きそば （煮 物） 水 ごぼうサラダ （） ・フルーツ			

4月機能訓練加算ご報告

日	月	火	水	木	金	土
						①
2 休	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
9 休	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮
16 休	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒
23 休	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	㉙

(実施日に○印)

