

# かざぐるま

【2022年 08月 01日 版】  
 デイサービス情報



## 日頃の活動状況

### 《7月のご様子》

- ◇ 七夕飾り・短冊づくり
- ◇ 三味線・胡弓・民謡の楽しみ
- ◇ お誕生会 (7月:4名様)
- ◇ お楽しみ **音楽会**
- ◇ 脳トレ・頭の体操
- ◇ 感染予防・手洗い実践
- ◇ 手作りおやつ ◇ 避難訓練
- ◇ 各種レクリエーション

### 《今月の予定》

- ◇ 納涼祭
  - ◇ **リクエストメニュー週間**
  - ◇ ぶどうの壁紙づくり
  - ◇ お楽しみ **音楽会**
  - ◇ お誕生会 (8月:10名様)
  - ◇ 体重測定 ◇ 喫茶の日
  - ◇ 手作りおやつ ◇ 避難訓練
  - ◇ 各種レクリエーション
- (カップインボール、妖怪退治、金魚すくい、わかすくい、棒倒し、缶抜きゲーム等々 感染症対策を十分に行い実施します)

## ～ 休業日のお知らせ ～

お盆につき、下記2日間を休業いたします  
**8月15日(月)、16日(火)**

以下の祝日休日は営業しています。  
 どうぞご利用下さい。

- 8月11日(木・祝) 山の日
- 9月19日(月・祝) 敬老の日
- 9月23日(金・祝) 秋分の日
- 10月10日(月・祝) スポーツの日

※日曜日、お盆、年末年始を除き営業しています

### 7月16日 かざぐるま 合唱クラブ

- 「心を込めて」歌いましょう
- 1 何よりも、いきいきとした気持ち
  - 2 背筋を伸ばし、肩の力を抜きましょう
  - 3 鼻から大きく息を吸って下腹に
  - 4 目を見開いて、口元を意識しましょう
  - 5 表情豊かに日本語に気持ちを込めて  
 いい息でいい歌声が響きます

『息を長く使うことは、長生きに繋がります』



### 本日のプログラムです

- 1 「かざぐるま」で発声練習
- 2 故郷
- 3 ふじの山
- 4 我は海の子
- 5 海
- 6 夏の思い出
- 7 兎と亀vs浦島太郎
- 8 七つの子
- 9 桃太郎vs金太郎
- 10 黒田節
- 11 故郷

「かざぐるま合唱クラブ」  
 では、活き活きた気持ち  
 で心こもった歌声が響い  
 ています。ゆったりした息と  
 きれいな日本語で歌います。

プログラム〇印は頭の体操

## 8月 新企画 リクエストメニュー週間

各曜日ごとに好きな献立アンケートを取り、ベスト3を  
 決定しました。8月8日からの1週間は毎日各一品が  
 ベスト3の中から提供されます。さて、どんなメニュー  
 になるでしょうか。お楽しみ、お楽しみ！！

### 各曜日ご利用状況 2022年08月 予定

月	火	水	木	金	土
余裕あり	やや混雑	余裕あり	余裕あり	余裕あり	やや混雑

8月1日現在、どの曜日もお受入れ可能です。  
**「新規ご利用」「追加ご利用」** 歓迎いたします。  
 総合事業は、月～金曜日に各1名様、土曜日に2名様の空きがございます。お問合せ下さい。

☎ 0766-23-3838 担当：櫻井、西





# 8月の献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
8 / 1 ご飯 / 味噌汁 / 炒め物 / 春雨の酢の物 / シューマイ / フルーツ	8 / 2 ご飯 / 味噌汁 / 焼き魚 / ひじきの寒づけ / ナスとさつまいりの漬物 / フルーツ	8 / 3 ご飯 / 味噌汁 / 肉団子の煮物 / 切り干し大根の和え物 / 卵ロール / フルーツ	8 / 4 ご飯 / 味噌汁 / 炒め物 / フロッコリーの和え物 / 五目豆 / フルーツ	8 / 5 ご飯 / 味噌汁 / 煮物 / マカロニサラダ / マカロニサラダ / キャベツの酢の物 / フルーツ	8 / 6 ご飯 / 味噌汁 / 焼き魚 / 切り干し大根に寒づけ / 和え物 / フルーツ
8 / 8 リクエストメニュー週間	8 / 9 リクエストメニュー週間	8 / 10 リクエストメニュー週間	8 / 11 リクエストメニュー週間	8 / 12 リクエストメニュー週間	8 / 13 リクエストメニュー週間
8 / 15 お盆休み	8 / 16 お盆休み	8 / 17 ご飯 / 味噌汁 / 炒め物 / 中華クラゲの和え物 / 餃子 / フルーツ	8 / 18 ご飯 / 味噌汁 / 煮魚 / ごぼうの金平 / 黒豆 / フルーツ	8 / 19 ご飯 / 味噌汁 / 焼き魚 / 煮物 / やっこ / フルーツ	8 / 20 ご飯 / 味噌汁 / 豆腐ハンバーグ / かぼちゃサラダ / 炒り玉子 / フルーツ
8 / 22 ご飯 / 味噌汁 / 炒め物 / 長芋とさつまいりの酢の物 / 昆布豆 / フルーツ	8 / 23 ご飯 / 味噌汁 / ぶり身の煮物 / 大根サラダ / 粉ふき芋 / フルーツ	8 / 24 ご飯 / 味噌汁 / 焼き魚 / レンコンの金平 / 長いも梅肉和え / フルーツ	8 / 25 ご飯 / 味噌汁 / 麺メニュー	8 / 26 ご飯 / 味噌汁 / 煮魚 / キャベツの酢味噌和え / ぜんまいの炒め物 / フルーツ	8 / 27 ご飯 / 味噌汁 / 炒め物 / スパサラ / オムレツ / フルーツ
8 / 29 ご飯 / 味噌汁 / 揚げ物 / 千層菜の炒め物 / さつまいりの酢の物 / フルーツ	8 / 30 ご飯 / 味噌汁 / 炒め物 / 里芋のあんかけ / オクラの和え物 / フルーツ	8 / 31 ご飯 / 味噌汁 / 玉子とじ / サラダ / インゲンの胡麻和え / フルーツ	夏		夏

## 7月機能訓練加算ご報告

日	月	火	水	木	金	土
					①	②
3休	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
10休	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯
17休	⑰	⑱	⑳	㉑	㉒	㉓
24/31休	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	㉙

(実施日に○印)



### 熱中症対策

- ① のどが渴いていなくても、こまめに水分補給
- ② 体に直接当たらないよう風向き調整 エアコンや扇風機を上手に使用
- ③ マスクをはずしましょう

但し、近距離での会話時はウィルス対策のマスクを忘れてはいけません！！

1日あたり  
1.2ℓ目安

水分補給を忘れずに！