

かざぐるま

【2022年 08月 01日 版】
 デイサービス情報



日頃の活動状況

《7月のご様子》

- ◇ 七夕飾り・短冊づくり
- ◇ 三味線・胡弓・民謡の楽しみ
- ◇ お誕生会 (7月:4名様)
- ◇ お楽しみ **音楽会**
- ◇ 脳トレ・頭の体操
- ◇ 感染予防・手洗い実践
- ◇ 手作りおやつ ◇ 避難訓練
- ◇ 各種レクリエーション

《今月の予定》

- ◇ 納涼祭
 - ◇ **リクエストメニュー週間**
 - ◇ ぶどうの壁紙づくり
 - ◇ お楽しみ **音楽会**
 - ◇ お誕生会 (8月:10名様)
 - ◇ 体重測定 ◇ 喫茶の日
 - ◇ 手作りおやつ ◇ 避難訓練
 - ◇ 各種レクリエーション
- (カップインボール、妖怪退治、金魚すくい、わかすくい、棒倒し、缶抜きゲーム等々 感染症対策を十分に行い実施します)

～ 休業日のお知らせ ～

お盆につき、下記2日間を休業いたします
8月15日(月)、16日(火)

以下の祝日休日は営業しています。
 どうぞご利用下さい。

- 8月11日(木・祝) 山の日
- 9月19日(月・祝) 敬老の日
- 9月23日(金・祝) 秋分の日
- 10月10日(月・祝) スポーツの日

※日曜日、お盆、年末年始を除き営業しています

7月16日 かざぐるま 合唱クラブ

- 「心を込めて」歌いましょう
- 1 何よりも、いきいきとした気持ち
 - 2 背筋を伸ばし、肩の力を抜きましょう
 - 3 鼻から大きく息を吸って下腹に
 - 4 目を見開いて、口元を意識しましょう
 - 5 表情豊かに日本語に気持ちを込めて
 いい息でいい歌声が響きます

『息を長く使うことは、長生きに繋がります』



本日のプログラムです

- | | |
|----------------|-------------|
| 1 「かざぐるま」で発声練習 | 7 兎と亀vs浦島太郎 |
| 2 故郷 | 8 七つの子 |
| 3 ふじの山 | 9 桃太郎vs金太郎 |
| 4 我は海の子 | 10 黒田節 |
| 5 海 | 11 故郷 |
| 6 夏の思い出 | |

プログラム〇印は頭の体操

8月 新企画 リクエストメニュー週間

各曜日ごとに好きな献立アンケートを取り、ベスト3を決定しました。8月8日からの1週間は毎日各一品がベスト3の中から提供されます。さて、どんなメニューになるでしょうか。お楽しみ、お楽しみ！！

各曜日ご利用状況 2022年08月 予定

月	火	水	木	金	土
余裕あり	やや混雑	余裕あり	余裕あり	余裕あり	やや混雑

8月1日現在、どの曜日もお受入れ可能です。

「新規ご利用」「追加ご利用」歓迎いたします。

総合事業は、月～金曜日に各1名様、土曜日に2名様の空きがございます。お問合せ下さい。

☎ 0766-23-3838 担当：櫻井、西





8月の献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
8 / 1 ・ご飯 ・味噌汁 ・炒め物 ・春雨の酢の物 （月） ・シューマイ ・フルーツ	8 / 2 ・ご飯 ・味噌汁 ・焼き魚 ・ひじきの煮つけ （火） ・ナスときょうりの漬物 ・フルーツ	8 / 3 ・ご飯 ・味噌汁 ・肉団子の煮物 ・切り干し大根の和え物 （水） ・卵ロール ・フルーツ	8 / 4 ・ご飯 ・味噌汁 ・炒め物 ・フロッコリーの和え物 （木） ・五目豆 ・フルーツ	8 / 5 ・ご飯 ・味噌汁 ・煮物 ・マカロニサラダ （金） ・キャベツの酢の物 ・フルーツ	8 / 6 ・ご飯 ・味噌汁 ・焼き魚 ・切り干し大根に煮つけ （土） ・和え物 ・フルーツ
8 / 8 リクエスト メニュー 週 間 （月）	8 / 9 リクエスト メニュー 週 間 （火）	8 / 10 リクエスト メニュー 週 間 （水）	8 / 11 リクエスト メニュー 週 間 （木）	8 / 12 リクエスト メニュー 週 間 （金）	8 / 13 リクエスト メニュー 週 間 （土）
8 / 15 お盆休み （月）	8 / 16 お盆休み （火）	8 / 17 ・ご飯 ・味噌汁 ・炒め物 ・中華クラゲの和え物 （水） ・餃子 ・フルーツ	8 / 18 ・ご飯 ・味噌汁 ・煮魚 ・ごぼうの金平 （木） ・黒豆 ・フルーツ	8 / 19 ・ご飯 ・味噌汁 ・焼き魚 ・煮物 ・やっこ （金） ・フルーツ	8 / 20 ・ご飯 ・味噌汁 ・豆腐ハンバーグ ・かぼちゃサラダ （土） ・炒り玉子 ・フルーツ
8 / 22 ・ご飯 ・味噌汁 ・炒め物 ・長芋ときょうりの酢の物 ・昆布豆 （月） ・フルーツ	8 / 23 ・ご飯 ・味噌汁 ・おり身の煮物 ・大根サラダ ・粉ふき芋 （火） ・フルーツ	8 / 24 ・ご飯 ・味噌汁 ・焼き魚 ・レンコンの金平 （水） ・長いも梅肉和え ・フルーツ	8 / 25 ・ご飯 ・味噌汁 ・麺メニュー （木）	8 / 26 ・ご飯 ・味噌汁 ・煮魚 ・キャベツの酢味噌和え ・ぜんまいの炒め物 （金） ・フルーツ	8 / 27 ・ご飯 ・味噌汁 ・炒め物 ・スパサラ ・オムレツ （土） ・フルーツ
8 / 29 ・ご飯 ・味噌汁 ・揚げ物 ・千層菜の炒め物 ・きょうりの酢の物 （月） ・フルーツ	8 / 30 ・ご飯 ・味噌汁 ・炒め物 ・里芋のあんかけ （火） ・オクラの和え物 ・フルーツ	8 / 31 ・ご飯 ・味噌汁 ・玉子とじ ・サラダ （水） ・インゲンの胡麻和え ・フルーツ			

7月機能訓練加算ご報告

日	月	火	水	木	金	土	
	（実施日に○印）					①	②
3 休	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	
10 休	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	
17 休	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	
24/31 休	㉕	㉖	㉗	㉘	㉙	㉚	



熱中症対策

① のどが渴いていなくても、**こまめに水分補給**

② 体に直接当たらないよう風向き調整
エアコンや扇風機を上手に使用

③ **マスクをはずしましょう**
但し、近距離での会話時はウィルス対策のマスクを忘れてはいけません！！

1日あたり
1.2ℓ目安