

かざぐるま

【2022年 07月 01日 版】
 デイサービス情報



日頃の活動状況

《6月のご様子》



- ◇ 令和4年度体力測定
- ◇ 三味線・胡弓・民謡の楽しみ
- ◇ アサガオの壁紙づくり
- ◇ お誕生会 (6月:6名様)
- ◇ お楽しみ音楽会
- ◇ 感染予防・手洗い実践
- ◇ 手作りおやつ ◇ 避難訓練
- ◇ 各種レクリエーション

《今月の予定》



- ◇ 七夕飾り・短冊づくり
- ◇ 提灯の壁絵づくり
- ◇ 脳トレ・頭の体操
- ◇ お楽しみ音楽会
- ◇ お誕生会 (7月:4名様)
- ◇ 体重測定 ◇ 喫茶の日
- ◇ 手作りおやつ ◇ 避難訓練
- ◇ 各種レクリエーション

(卵パック詰めゲーム、銭形平次、金魚すくい、カップインボール、魚釣りゲーム、トンネルゲーム等々感染症対策を十分に行い実施します)



～休業日のお知らせ～

お盆につき、下記2日間を休業いたします
 8月15日(月)、16日(火)

以下の祝日休日は営業しています。
 どうぞご利用下さい。

- 7月18日(月・祝) 海の日
- 8月11日(木・祝) 山の日
- 9月19日(月・祝) 敬老の日
- 9月23日(金・祝) 秋分の日
- 10月10日(月・祝) スポーツの日



※日曜日、お盆、年末年始を除き営業しています



胡弓の音色にうっとり



今月もご来演いただいた西茂様

各曜日ご利用状況 2022年07月予定

月	火	水	木	金	土
余裕あり	やや混雑	余裕あり	余裕あり	余裕あり	やや混雑

7月1日現在、どの曜日もお受入れ可能です。
 「新規ご利用」「追加ご利用」歓迎いたします。
 総合事業は、月～金曜日に各1名様、土曜日に2名様
 の空きがございます。お問合せ下さい。

☎ 0766-23-3838 担当：櫻井、西



7月の献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
7 / 1 (金)	7 / 5 (火)	7 / 6 (水)	7 / 7 (木)	7 / 8 (金)	7 / 2 (土)
・ご飯 ・味噌汁 ・焼き魚 ・さつまいもの煮物 ・白菜のポン酢和え ・フルーツ	・ご飯 ・味噌汁 ・焼き魚 ・切り干し大根の煮つけ ・金時豆 ・フルーツ	・ご飯 ・味噌汁 ・鶏肉の煮物 ・レンコンの金平 ・こんぶ豆 ・フルーツ	・ご飯 ・味噌汁 ・豆腐の煮物 ・あんかけ ・和え物 ・フルーツ	・ご飯 ・味噌汁 ・煮魚 ・油揚げとぜんまいの炒め物 ・玉子焼き ・フルーツ	・ご飯 ・味噌汁 ・麻婆ナス ・大根とじゃうりの和え物 ・カニ玉 ・フルーツ
7 / 11 (月)	7 / 12 (火)	7 / 13 (水)	7 / 14 (木)	7 / 15 (金)	7 / 16 (土)
・ご飯 ・味噌汁 ・煮魚 ・エビとフココリーのサラダ ・むかむか大根おろしの和え物 ・フルーツ	・ご飯 ・味噌汁 ・カレー ・サラダ ・インゲンのピーナツ和え ・フルーツ	・ご飯 ・味噌汁 ・焼き魚 ・春雨の酢の物 ・玉子豆腐 ・フルーツ	・ご飯 ・味噌汁 ・豚肉の煮物 ・スバサラ ・やっこ ・フルーツ	・ご飯 ・味噌汁 ・焼きそば ・キャベツの酢の物 ・五目豆 ・フルーツ	・ご飯 ・味噌汁 ・煮魚 ・つきごんの炒め物 ・べっこう ・フルーツ
7 / 18 (月)	7 / 19 (火)	7 / 20 (水)	7 / 21 (木)	7 / 22 (金)	7 / 23 (土)
・ご飯 ・味噌汁 ・焼き魚 ・高野豆腐の玉子とじ ・インゲンの胡麻和え ・フルーツ	・ご飯 ・味噌汁 ・ハンバーグ ・ポテトサラダ ・卵ロール ・フルーツ	・ご飯 ・味噌汁 ・ひき肉とキャベツのカレー炒め ・きゅうりの酢の物 ・かぼちゃの煮つけ ・フルーツ	・ご飯 ・味噌汁 ・焼き魚 ・ひじきの煮つけ ・オクラとささ身の和え物 ・フルーツ	・ご飯 ・味噌汁 ・煮魚 ・おぼろの金平 ・黒豆 ・フルーツ	・ご飯 ・味噌汁 ・豚肉の炒め物 ・もやしとほうれん草のナムル ・ナスと油揚げの煮つけ ・フルーツ
7 / 25 (月)	7 / 26 (火)	7 / 27 (水)	7 / 28 (木)	7 / 29 (金)	7 / 30 (土)
・ご飯 ・味噌汁 ・揚げ物 ・マロニーの酢の物 ・粉ふき芋 ・フルーツ	・ご飯 ・味噌汁 ・キャベツの炒め物 ・白菜と油揚げの煮つけ ・きゅうりとしらゆしの和え物 ・フルーツ	・ご飯 ・味噌汁 ・煮魚 ・サラダ ・長いもの和え物 ・フルーツ	・ご飯 ・味噌汁 ・麻婆春雨 ・スープ煮 ・シューマイ ・フルーツ	・ご飯 ・味噌汁 ・麺 ・肉団子の煮物 ・菜の花の和え物 ・フルーツ	・ご飯 ・味噌汁 ・焼き魚 ・白和え ・キャベツのゆかり和え ・フルーツ

6月機能訓練加算ご報告

日	月	火	水	木	金	土
(実施日に○印)			①	②	③	④
5 休	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪
12 休	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱
19 休	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕
26 休	㉖	㉗	㉘	㉙	㉚	



熱中症対策

1日あたり 1.2ℓが目安

- ① のどが渇いていなくても、**こまめに水分補給**をしましょう
- ② 体に直接当たらないよう風向きを調整し、**エアコンや扇風機を上手に**使いましょう
- ③ **マスクをはずし**ましょう 但し、近距離での会話時はウィルス対策のマスクを忘れずに

水分補給を忘れず！