

かざぐるま

【2022年 06月 01日 版】
 デイサービス情報



日頃の活動状況

《5月のご様子》



- ◇ 三味線・胡弓の楽しみ
- ◇ 「西茂さんご来演」
- ◇ あじさいの壁飾り
- ◇ お誕生会 (5月:3名様)
- ◇ お楽しみ **音楽会**
- ◇ 感染予防・手洗い実践
- ◇ 手作りおやつ ◇ 避難訓練
- ◇ 各種レクリエーション

《今月の予定》



- ◇ 7月の壁飾り作製
- ◇ 今年の体力測定
- ◇ 脳トレ・頭の体操
- ◇ お楽しみ **音楽会**
- ◇ お誕生会 (6月:6名様)
- ◇ 体重測定 ◇ 喫茶の日
- ◇ 手作りおやつ ◇ 避難訓練
- ◇ 各種レクリエーション

(スマートボール、タオルでポイ、棒倒し、缶抜き、スリッパ飛ばし、カーリング、金魚すくい、等々 感染症対策を十分に行い実施します)



以下の祝日休日も営業しています。
 どうぞご利用下さい。

- 7月18日(月・祝) 海の日
- 8月11日(木・祝) 山の日
- 9月19日(月・祝) 敬老の日
- 9月23日(金・祝) 秋分の日
- 10月10日(月・祝) スポーツの日



※日曜日、お盆、年末年始を除き営業しています



久しぶりに、三味線と胡弓の西茂さんにご来演いただき、民謡を楽しむことができました

各曜日ご利用状況 2022年06月予定

月	火	水	木	金	土
やや混雑	やや混雑	余裕あり	余裕あり	やや混雑	やや混雑

6月1日現在、どの曜日もお受入れ可能です。
「新規ご利用」「追加ご利用」 歓迎いたします。
 総合事業は、火～金曜日に各1名様、土曜日に2名様の空きがございます。お問合せ下さい。

☎ 0766-23-3838 担当：櫻井、西



6月の献立表

月	火	水	木	金	土	
<p>6月 June</p>		<p>6 ご飯 味増汁 1 鳥の治郎煮 カワのマリネ 水 ペッコウ フルーツ</p>	<p>6 ご飯 味増汁 7 白菜と豚肉の煮物 大根とハムのマヨネーズ和え 8 焼き魚 高野豆腐の玉子とじ 水 きゅうりとしらすのあらし和え フルーツ</p>	<p>6 ご飯 味増汁 2 豚肉とよやし炒め物 ひじきと枝豆の和え物 木 玉子焼き フルーツ</p>	<p>6 ご飯 味増汁 3 焼き魚 星芋とちくわの味噌煮 金 ほうれん草とコーンのお浸し フルーツ</p>	<p>6 ご飯 味増汁 4 厚揚げとナスの炒め物 キャベツとペコンのスープ煮 土 インゲンのピーナッツ和え フルーツ</p>
<p>6 ご飯 味増汁 13 チンジャオロース 中華クラゲの和え物 月 エビシューマイ フルーツ</p>	<p>6 ご飯 味増汁 7 油揚げとナスの煮物 色とり フルーツ</p>	<p>6 ご飯 味増汁 14 焼き魚 ほうれん草の白和え 火 竹の子と角天の炒め物 フルーツ</p>	<p>6 ご飯 味増汁 15 揚げ物 マカロニサラダ 水 ナスとインゲンの味噌炒め フルーツ</p>	<p>6 ご飯 味増汁 9 おり身の煮物 10 イカとじゃうりの酢の物 木 おから フルーツ</p>	<p>6 ご飯 味増汁 11 丼 味噌汁 12 ナスと油揚げの煮物 ほうれん草と切り干し大根の和え物 土 フルーツ</p>	
<p>6 ご飯 味増汁 20 焼き魚 油揚げとナスの煮物 月 色とり フルーツ</p>	<p>6 ご飯 味増汁 21 ロールキャベツ レンコンサラダ 火 金時豆 フルーツ</p>	<p>6 ご飯 味増汁 22 キャベツとひき肉のカレー炒め 星芋のあんかけ 水 白菜のボン酢和え フルーツ</p>	<p>6 ご飯 味増汁 23 焼き魚 厚揚げと角天の煮物 木 きゅうりとコーンのマヨ和え フルーツ</p>	<p>6 ご飯 味増汁 17 回鍋肉 春巻の酢の物 金 かに玉 フルーツ</p>	<p>6 ご飯 味増汁 18 煮魚 レンコンの金平 土 モウロとしらしとちくわの和え物 フルーツ</p>	
<p>6 ご飯 味増汁 27 煮魚 おっきりサラダ 月 卵ロール フルーツ</p>	<p>6 ご飯 味増汁 28 根菜の炒め煮 春両サラダ 火 黒豆 フルーツ</p>	<p>6 ご飯 味増汁 29 焼き魚 かんもの煮物 水 キャベツのゆかり和え フルーツ</p>	<p>6 ご飯 味増汁 30 鶏肉のトマト煮 キャベツとエビのマリネ 木 オムレツ フルーツ</p>	<p>6 ご飯 味増汁 24 麻婆豆腐 水菜の和え物 金 かぼちゃの煮物 フルーツ</p>	<p>6 ご飯 味増汁 25 焼きうどん 小松菜と油揚げの煮浸し 土 長いもの梅肉和え フルーツ</p>	

5月機能訓練加算ご報告

日	月	火	水	木	金	土
1 休	2	3	4	5	6	7
8 休	9	10	11	12	13	14
15 休	16	17	18	19	20	21
22 休	23	24	25	26	27	28
29 休	30	31	(実施日に○印)			



新しい生活様式を日常に!

あなたとあなたの大切な人を守るために

CHANGE! ACTION & MIND

(行動・意識を変えよう)

× 密閉

× 密集

× 密接

3密を避け 新型コロナウイルス感染症に立ち向かおう

会話はマスクをつけて できるだけ真正面を避けよう

こまめに手洗いしよう

思いやりの距離を保とう

毎朝体温測定と健康チェック

こまめに換気しよう

高岡市