



かざぐるまホームページ  
各種情報発信中  
アクセスお待ちしております  
<https://kazaguruma-care.com/>

### 日頃の活動状況

#### 《02月のご様子》

- ◇ 節分「豆まき」
- ◇ 赤鬼青鬼と記念撮影
- ◇ ひな祭り壁画作成
- ◇ お誕生会（2月：5名様）
- ◇ 感染予防・手洗い実践
- ◇ 手作りおやつ ◇ 避難訓練
- ◇ 各種レクリエーション

#### 《今月の予定》

- ◇ ひな祭りお楽しみ会
- ◇ 桜の壁飾り作成
- ◇ 菜の花の飾り作成
- ◇ お楽しみ音楽会
- ◇ お誕生会（3月：12名様）
- ◇ 体重測定 ◇ 喫茶の日
- ◇ 手作りおやつ ◇ 避難訓練
- ◇ 各種レクリエーション

（お雛祭りゲーム、オリジナルかるた、せんべいゲーム、お金拾いゲーム、金魚すくい、棒たおし、田植え稲刈りゲーム、竹の子ほりゲーム など感染症対策を行い実施します）

以下の祝日休日も営業いたします。

どうぞご利用ください。

3月20日（土・祝）春分の日

4月29日（木・祝）昭和の日

5月3日（月・祝）憲法記念日

5月4日（火・祝）みどりの日

5月5日（水・祝）こどもの日



### ～ 新型コロナ感染拡大防止 ～

自分のため、愛する家族のために、できることをコツコツと



### 各曜日ご利用状況 2021年03月 予定

月	火	水	木	金	土
やや混雑	余裕あり	余裕十分	余裕あり	余裕十分	やや混雑

3月1日現在、どの曜日もお受入れ可能です。  
特に、水・金曜日には十分な余裕があります。  
「新規ご利用」「追加ご利用」歓迎いたします。  
総合事業（定員4名）は火・木・土曜日にそれぞれ1名空きがあります。状況は変動します。お問合せ下さい。

連絡先 0766 - 23 - 3838

かざぐるまデイサービス生活相談員：櫻井、西



# 3月の献立表

月	火	水	木	金	土
3 /	3 /	3 /	3 /	3 /	3 /
・ご飯 ・味噌汁	・ご飯	・ちらし寿司	・ご飯 ・味噌汁	・ご飯	・ご飯 ・味噌汁
1 /	2 /	3 /	4 /	5 /	6 /
・チンゲン菜と玉子の炒め物 ・きょうりょうの和え物 （月） ・ごき豆腐 ・フルーツ	・シチュー ・金平ごぼう ・エビときょうりょうのおろし和え （火） ・フルーツ	・高野豆腐とエビの煮物 ・色とり （水） ・フルーツ	・焼き魚 ・ほうれん草の白和え （木） ・肉天と竹の子の炒め物 ・フルーツ	・焼きそば ・ポテトサラダ （金） ・白菜のお浸し ・フルーツ	・煮魚 ・小松菜とカニカマの和え物 （土） ・インゲンとつきの炒め物 ・フルーツ
3 /	3 /	3 /	3 /	3 /	3 /
・ご飯	・ご飯 ・味噌汁	・ご飯 ・味噌汁	・ご飯 ・味噌汁	・ご飯	・ご飯 ・味噌汁
8 /	9 /	10 /	11 /	12 /	13 /
・ハンバーグ ・ワナとスロコリーのソテー （月） ・味付けゆめこのおろし和え ・フルーツ	・焼き魚 ・長ひじきと肉天の煮付け （火） ・じゃが芋とベーコンのソテー ・フルーツ	・回鍋肉 ・やっちゃら （水） ・玉子豆腐 ・フルーツ	・焼き魚 ・カズのあんかけ （木） ・まぐさりサラダ ・フルーツ	・カレー ・ミネストローネ （金） ・フロコリーとエビのサラダ ・フルーツ	・鮭のあんかけ ・三色ナムル （土） ・粉ふき芋 ・フルーツ
3 /	3 /	3 /	3 /	3 /	3 /
・ご飯 ・味噌汁	・ご飯 ・味噌汁	・ご飯 ・味噌汁	・ご飯 ・味噌汁	・ご飯 ・味噌汁	・ご飯
15 /	16 /	17 /	18 /	19 /	20 /
・揚げ物 ・スバサラ ・玉子焼き （月） ・フルーツ	・麻婆春雨 ・チンゲン菜と木綿豆腐の中煮 （火） ・シューマイ ・フルーツ	・肉団子と竹の子の煮物 ・油揚げとキャベツの味噌味噌和え （水） ・黒豆 ・フルーツ	・ごぼ天とカブの煮物 ・きょうりょうイカの群の物 （木） ・フルーツ	・焼き魚 ・ナポリタン （金） ・キャベツとじゃこの群の物 ・フルーツ	・麺 ・じゃが芋のあんかけ （土） ・菜花と炒り玉子の和え物 ・フルーツ
3 /	3 /	3 /	3 /	3 /	3 /
・ご飯 ・味噌汁	・ご飯	・ご飯 ・味噌汁	・ご飯 ・味噌汁	・ご飯 ・味噌汁	・ご飯 ・味噌汁
22 /	23 /	24 /	25 /	26 /	27 /
・焼き魚 ・五目ビーフン （月） ・ナスとインゲンのゴマ味噌和え ・フルーツ	・カレー ・大根サラダ （火） ・ほうれん草のソテー ・フルーツ	・焼き魚 ・大根と厚揚げの炒め煮 （水） ・小松菜とえのきの和え物 ・フルーツ	・八宝菜 ・春雨サラダ （木） ・かに玉 ・フルーツ	・ビビンバ ・かぼちゃのいとしご煮 （金） ・きょうりょうわかめの群の物 ・フルーツ	・あでん ・マロニーの和え物 （土） ・こんぶ豆 ・フルーツ
3 /	3 /	3 /			
29 /	30 /	31 /			
・ご飯	・ご飯 ・味噌汁	・ご飯 ・味噌汁			
・麺 ・ぜんまいと厚揚げの煮物 （月） ・白菜とちくわの群の物 ・フルーツ	・鶏肉と根菜の炒め煮 ・カブとエビのマリネ （火） ・金時豆 ・フルーツ	・煮魚 ・ナスと大葉の味噌炒め （水） ・おから ・フルーツ			

## 2月機能訓練加算ご報告

日	月	火	水	木	金	土
	①	②	③	④	⑤	⑥
7 休	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬
14 休	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳
21 休	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗
28 休	実施日に○印					

