

# かざぐるま

【2019年5月1日版】  
 デイサービス情報



## 日常の活動状況

### 《4月のご様子》

- ◇ お花見ドライブ 4/15~20
- ◇ すずらんの会 ご来演
- ◇ ホランテア 西茂様 演奏会
- ◇ みんなでカラオケ
- ◇ お誕生会 ◇ 喫茶の日
- ◇ 避難訓練 ◇ 体力測定
- ◇ 各種レクリエーション



### 《今月の予定》

- ◇ 令和元年 お祝い会食
- ◇ 足マッサージ
- ◇ みんなでカラオケ
- ◇ かざぐるま合唱クラブ
- ◇ 手作りおやつ
- ◇ お誕生会
- ◇ 喫茶の日
- ◇ 各種レクリエーション  
 (田植え稲刈りゲーム、  
 スマートボール、パターゴルフ、  
 ワニワニパニック 等々)



以下の祝日休日も営業いたします。  
 ご利用ください。(日曜日は休業)

7月15日(月・祝) 海の日  
 8月12日(月・休) 山の日の振休



<https://kazaguruma-care.com/>



情報発信中かざぐるまホームページ  
 施設の最新情報を配信中です。  
 皆様のアクセスお待ちしております。

## 「お試しご利用」歓迎いたします

デイサービスって? と思ったら、  
 百聞は一見に如かずとも申します。  
 お気軽に、お試し利用をご用命ください。  
 お試しに際しては、事前 面談のうえご要望  
 に沿えるよう、対応させていただきます。



※利用料は不要ですが、お食事代 620 円 承ります。

## 各曜日の 混雑状況

2019年5月計画

| 月    | 火    | 水    | 木    | 金    | 土    |
|------|------|------|------|------|------|
| やや混雑 | やや混雑 | 余裕有り | 余裕有り | やや混雑 | 十分余裕 |

どの曜日にも余裕があります。  
 追加ご利用等歓迎致します。

なお、総合事業の残枠は火曜日2名、  
 水曜日1名、土曜日2名です。(5/1現在)

お問い合わせ先

かざぐるまデイサービス

**0766-23-3838**

生活相談員：櫻井、西



# 5月の献立表

| 月   | 火   | 水  | 木   | 金   | 土  |
|---|---|--|---|---|--|
| <br>5月<br>(水)      | <br>高岡御山祭り<br>(水) | 5<br>1<br>(水)<br><b>令和改元 及び<br/>高岡御山祭り<br/>お祝いメニュー</b>                             | 5<br>2<br>(木)<br>・ご 飯<br>・カレー<br>・マカロニサラダ<br>・ほうれん草とちくわの煮物<br>・フルーツ                   | 5<br>3<br>(金)<br>・ご 飯<br>・味噌汁<br>・煮 魚<br>・レンコンの金平<br>・つくどにとろの和え物<br>・フルーツ             | 5<br>4<br>(土)<br>・ご 飯<br>・味噌汁<br>・煮 魚<br>・八宝菜風炒め物<br>・中華ケラゲの和え物<br>・卵ロール<br>・フルーツ  |
| 5<br>/<br>6<br>(月)<br>・ご 飯<br>・味噌汁<br>・煮 魚<br>・春雨の許の物<br>・フルーツ<br><small>もやしとしんじょうもきくかけの和え物</small> | 5<br>/<br>7<br>(火)<br>・ご 飯<br>・味噌汁<br>・エビ干り風炒め物<br>・サラダ<br>・ごみさいも<br>・フルーツ                          | 5<br>/<br>8<br>(水)<br>・ご 飯<br>・味噌汁<br>・焼き魚<br>・ひじきの煮つけ<br>・きょうりとしらすのおひね和え<br>・フルーツ | 5<br>/<br>9<br>(木)<br>・ご 飯<br>・味噌汁<br>・鶏肉と里芋の煮物<br>・切り干し大根の炒め物<br>・葉の花の香味噌和え<br>・フルーツ | 5<br>/<br>10<br>(金)<br>・ご 飯<br>・味噌汁<br>・生巻焼き風炒め物<br>・ごぼてんの煮物<br>・白菜とかまぼこの許の物<br>・フルーツ | 5<br>/<br>11<br>(土)<br>・ご 飯<br>・味噌汁<br>・煮 魚<br>・ぜんまいの白和え<br>・きゃべつゆかり和え<br>・フルーツ  |
| 13<br>/<br>(月)<br>・ご 飯<br>・味噌汁<br>・揚げ物<br>・春雨サラダ<br>・色とり<br>・フルーツ                                   | 14<br>/<br>(火)<br>・ご 飯<br>・味噌汁<br>・煮 魚<br>・きゃべつのはじど和え<br>・アスパラのソテー<br>・フルーツ                         | 15<br>/<br>(水)<br>・ご 飯<br>・味噌汁<br>・肉うどん<br>・きょうりとしらすの許の物<br>・高野豆腐の煮物<br>・フルーツ      | 16<br>/<br>(木)<br>・ご 飯<br>・味噌汁<br>・焼き魚<br>・切り干し大根の煮つけ<br>・黒 豆<br>・フルーツ                | 17<br>/<br>(金)<br>・ご 飯<br>・味噌汁<br>・ごぼりの金平<br>・卵豆腐<br>・フルーツ                            | 18<br>/<br>(土)<br>・ご 飯<br>・味噌汁<br>・炒め物<br>・かぼちゃのあんかけ<br>・大根のマヨ和え<br>・フルーツ  |
| 5<br>/<br>20<br>(月)<br>・ご 飯<br>・味噌汁<br>・焼き魚<br>・がんもの煮物<br>・小松菜の和え物<br>・フルーツ                         | 5<br>/<br>21<br>(火)<br>・ご 飯<br>・味噌汁<br>・焼きそば<br>・ホネトサラダ<br>・おひだし<br>・フルーツ                           | 5<br>/<br>22<br>(水)<br>・ご 飯<br>・味噌汁<br>・煮 魚<br>・ほうれん草の炒め物<br>・枝豆腐<br>・フルーツ         | 5<br>/<br>23<br>(木)<br>・ご 飯<br>・味噌汁<br>・中華炒め物<br>・マカロニの許の物<br>・金時豆<br>・フルーツ           | 5<br>/<br>24<br>(金)<br>・ご 飯<br>・味噌汁<br>・焼き魚<br>・中華煮<br>・ごま豆腐<br>・フルーツ                 | 5<br>/<br>25<br>(土)<br>・ご 飯<br>・味噌汁<br>・炒め物<br>・三色丼<br>(土)   |
| 5<br>/<br>27<br>(月)<br>・ご 飯<br>・味噌汁<br>・麻婆豆腐<br>・ナムル<br>・五目豆<br>・フルーツ                               | 5<br>/<br>28<br>(火)<br>・ご 飯<br>・味噌汁<br>・煮 魚<br>・エビの大根おろし和え<br>・いんげんの胡麻和え<br>・フルーツ                   | 5<br>/<br>29<br>(水)<br>・ご 飯<br>・味噌汁<br>・ハンバーグ<br>・スパサラ<br>・こんぶ豆<br>・フルーツ           | 5<br>/<br>30<br>(木)<br>・ご 飯<br>・味噌汁<br>・焼き魚<br>・華麩の煮物<br>・おから<br>・フルーツ                | 5<br>/<br>31<br>(金)<br>・ご 飯<br>・味噌汁<br>・煮 魚<br>・きゃべつと油揚げのあじ和え<br>・かぶの漬物<br>・フルーツ      | <br> |

## 4月機能訓練加算ご報告

| 日       | 月 | 火 | 水        | 木 | 金 | 土 |
|---------|---|---|----------|---|---|---|
|         | ① | ② | ③        | ④ | ⑤ | ⑥ |
| 7<br>休  | ⑧ | ⑨ | ⑩        | ⑪ | ⑫ | ⑬ |
| 14<br>休 | ⑮ | ⑯ | ⑰        | ⑱ | ⑲ | ⑳ |
| 21<br>休 | ㉒ | ㉓ | ㉔        | ㉕ | ㉖ | ㉗ |
| 28<br>休 | ㉙ | ㉚ | (実施日に○印) |   |   |   |

