

かざぐるま

【2019年8月1日版】
デイサービス情報

熱中症は予防が大切です

熱中症対策!!

1に水分補給! 2に塩分補給!



↑ わかくさグループさんご来援です。
↓ 久しぶりに舞踊を楽しみました。



日常の活動状況

《7月のご様子》

- ◇ わかくさグループご来演
- ◇ 三味線・胡弓 西茂様ご来演
- ◇ 金曜日はカラオケの日
- ◇ お誕生会 ◇ 喫茶の日
- ◇ 避難訓練 ◇ 体力測定
- ◇ 各種レクリエーション



《今月の予定》

- ◇ かざぐるまプチ納涼祭
- ◇ 七夕飾り作製・飾付け
- ◇ みんなでカラオケ
- ◇ かざぐるま合唱クラブ
- ◇ 手作りおやつ
- ◇ お誕生会
- ◇ 喫茶の日
- ◇ 各種レクリエーション
(ウナギ釣りゲーム、棒倒し、
カップインボール、妖怪退治、
スリッパ飛ばし 等々)



以下の祝日休日も営業いたします。
どうぞご利用ください。

- 8月12日(月・休) 山の日の振休
- 9月16日(月・祝) 敬老の日
- 9月23日(月・祝) 秋分の日
- 10月14日(月・祝) 体育の日
- 10月22日(火・祝) 即位礼正殿の儀



8月15日(木)16日(金)は休業いたします。
(お盆の年間休業日となっております)

<https://kazaguruma-care.com/>



情報発信中かざぐるまホームページ
施設の最新情報を配信中です。
皆様のアクセスお待ちしております。

「お試しご利用」歓迎いたします

デイサービスって? と思ったら、
百聞は一見に如かずとも申します。
お気軽に、お試し利用をご用命ください。
お試しに際しては、事前 面談のうえご要望
に沿えるよう、対応させていただきます。

※利用料は不要ですが、お食事代 620 円 承ります。



各曜日の 混雑状況

2019年8月計画

月	火	水	木	金	土
混雑	混雑	余裕有り	余裕有り	混雑	やや混雑

水・木曜日には余裕があります。
ご利用お待ちしております。

なお、総合事業の残枠は水曜日1名、
金曜日1名、土曜日1名です。(8/1現在)

お問い合わせ先

かざぐるまデイサービス

0766-23-3838

生活相談員：櫻井、西



おなじみ西茂さん
ご来演です。♪
三味線&胡弓の
音色に聴き惚れて
いるところです。
また、皆さんで
おなじみの民謡を
楽しく腹いっぱい
歌いました。♪



8月の献立表

月	火	水	木	金	土
8 ご飯 / 味噌汁 5 麻婆春雨 / レンコンサラダ (月) カニ玉 ・フルーツ	8 ご飯 / 味噌汁 6 鳥じゃが / もやしとじゃりりの和え物 (火) ナスと大葉の炒め物 ・フルーツ	8 ご飯 / 味噌汁 7 冷しゃぶ / ナポリタン (水) 五子豆腐 ・フルーツ	8 ご飯 / 味噌汁 8 ご飯 / 味噌汁 9 焼き魚 (木) じゃがいものあんかけ ・フルーツ	8 ご飯 / 味噌汁 8 ご飯 / 味噌汁 9 焼き魚 (金) シブゲン菜と炒り卵の和え物 ・フルーツ	8 ご飯 / 味噌汁 8 ご飯 / 味噌汁 9 焼き魚 (土) 味噌汁付めこのおろし和え ・フルーツ
8 ご飯 / 味噌汁 12 コールスローサラダ (月) オムレツ ・フルーツ	8 ご飯 / 味噌汁 13 焼き魚 (火) 油揚げ小松菜の煮びたし カスのおろし和え ・フルーツ	8 ご飯 / 味噌汁 14 ささ身と厚揚げのおろし煮 (水) タラトウユ ・フルーツ	8 ご飯 / 味噌汁 15 ご飯 / 味噌汁 16 ご飯 / 味噌汁 17 ご飯 / 味噌汁 18 ご飯 / 味噌汁 19 ご飯 / 味噌汁 20 ご飯 / 味噌汁 21 ご飯 / 味噌汁 22 ご飯 / 味噌汁 23 ご飯 / 味噌汁 24 ご飯 / 味噌汁 25 ご飯 / 味噌汁 26 ご飯 / 味噌汁 27 ご飯 / 味噌汁 28 ご飯 / 味噌汁 29 ご飯 / 味噌汁 30 ご飯 / 味噌汁 31 ご飯 / 味噌汁	8 ご飯 / 味噌汁 8 ご飯 / 味噌汁 9 焼き魚 (木) すり身の煮物 ・フルーツ	8 ご飯 / 味噌汁 8 ご飯 / 味噌汁 9 焼き魚 (土) ささ身と厚揚げのうま煮 ・フルーツ
8 ご飯 / 味噌汁 19 ご飯 / 味噌汁 20 ご飯 / 味噌汁 21 ご飯 / 味噌汁 22 ご飯 / 味噌汁 23 ご飯 / 味噌汁 24 ご飯 / 味噌汁 25 ご飯 / 味噌汁 26 ご飯 / 味噌汁 27 ご飯 / 味噌汁 28 ご飯 / 味噌汁 29 ご飯 / 味噌汁 30 ご飯 / 味噌汁 31 ご飯 / 味噌汁	8 ご飯 / 味噌汁 8 ご飯 / 味噌汁 9 焼き魚 (火) マロニーの酢の物 ナスとインゲンのコマ味噌和え ・フルーツ	8 ご飯 / 味噌汁 8 ご飯 / 味噌汁 9 焼き魚 (水) 高野豆腐の玉子とじ エビとじゃりりのおろし和え ・フルーツ	8 ご飯 / 味噌汁 8 ご飯 / 味噌汁 9 焼き魚 (木) 高野豆腐の煮物 ・フルーツ	8 ご飯 / 味噌汁 8 ご飯 / 味噌汁 9 焼き魚 (金) 高野豆腐の煮物 ・フルーツ	8 ご飯 / 味噌汁 8 ご飯 / 味噌汁 9 焼き魚 (土) 高野豆腐の煮物 ・フルーツ
8 ご飯 / 味噌汁 12 コールスローサラダ (月) オムレツ ・フルーツ	8 ご飯 / 味噌汁 13 焼き魚 (火) 油揚げ小松菜の煮びたし カスのおろし和え ・フルーツ	8 ご飯 / 味噌汁 14 ささ身と厚揚げのおろし煮 (水) タラトウユ ・フルーツ	8 ご飯 / 味噌汁 15 ご飯 / 味噌汁 16 ご飯 / 味噌汁 17 ご飯 / 味噌汁 18 ご飯 / 味噌汁 19 ご飯 / 味噌汁 20 ご飯 / 味噌汁 21 ご飯 / 味噌汁 22 ご飯 / 味噌汁 23 ご飯 / 味噌汁 24 ご飯 / 味噌汁 25 ご飯 / 味噌汁 26 ご飯 / 味噌汁 27 ご飯 / 味噌汁 28 ご飯 / 味噌汁 29 ご飯 / 味噌汁 30 ご飯 / 味噌汁 31 ご飯 / 味噌汁	8 ご飯 / 味噌汁 8 ご飯 / 味噌汁 9 焼き魚 (木) すり身の煮物 ・フルーツ	8 ご飯 / 味噌汁 8 ご飯 / 味噌汁 9 焼き魚 (土) ささ身と厚揚げのうま煮 ・フルーツ
8 ご飯 / 味噌汁 19 ご飯 / 味噌汁 20 ご飯 / 味噌汁 21 ご飯 / 味噌汁 22 ご飯 / 味噌汁 23 ご飯 / 味噌汁 24 ご飯 / 味噌汁 25 ご飯 / 味噌汁 26 ご飯 / 味噌汁 27 ご飯 / 味噌汁 28 ご飯 / 味噌汁 29 ご飯 / 味噌汁 30 ご飯 / 味噌汁 31 ご飯 / 味噌汁	8 ご飯 / 味噌汁 8 ご飯 / 味噌汁 9 焼き魚 (火) マロニーの酢の物 ナスとインゲンのコマ味噌和え ・フルーツ	8 ご飯 / 味噌汁 8 ご飯 / 味噌汁 9 焼き魚 (水) 高野豆腐の玉子とじ エビとじゃりりのおろし和え ・フルーツ	8 ご飯 / 味噌汁 8 ご飯 / 味噌汁 9 焼き魚 (木) 高野豆腐の煮物 ・フルーツ	8 ご飯 / 味噌汁 8 ご飯 / 味噌汁 9 焼き魚 (金) 高野豆腐の煮物 ・フルーツ	8 ご飯 / 味噌汁 8 ご飯 / 味噌汁 9 焼き魚 (土) 高野豆腐の煮物 ・フルーツ
8 ご飯 / 味噌汁 12 コールスローサラダ (月) オムレツ ・フルーツ	8 ご飯 / 味噌汁 13 焼き魚 (火) 油揚げ小松菜の煮びたし カスのおろし和え ・フルーツ	8 ご飯 / 味噌汁 14 ささ身と厚揚げのおろし煮 (水) タラトウユ ・フルーツ	8 ご飯 / 味噌汁 15 ご飯 / 味噌汁 16 ご飯 / 味噌汁 17 ご飯 / 味噌汁 18 ご飯 / 味噌汁 19 ご飯 / 味噌汁 20 ご飯 / 味噌汁 21 ご飯 / 味噌汁 22 ご飯 / 味噌汁 23 ご飯 / 味噌汁 24 ご飯 / 味噌汁 25 ご飯 / 味噌汁 26 ご飯 / 味噌汁 27 ご飯 / 味噌汁 28 ご飯 / 味噌汁 29 ご飯 / 味噌汁 30 ご飯 / 味噌汁 31 ご飯 / 味噌汁	8 ご飯 / 味噌汁 8 ご飯 / 味噌汁 9 焼き魚 (木) すり身の煮物 ・フルーツ	8 ご飯 / 味噌汁 8 ご飯 / 味噌汁 9 焼き魚 (土) ささ身と厚揚げのうま煮 ・フルーツ

7月機能訓練加算ご報告

日	月	火	水	木	金	土
	①	②	③	④	⑤	⑥
7 休	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬
14 休	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳
21 休	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗
28 休	㉙	㉚	㉛	㉜	㉝	㉞
					(実施日に○印)	



今日は「スマートボール」でお楽しみです。