

かざぐるま

【2019年 8月 1日 版】
デイサービス情報

熱中症は予防が大切です

熱中症対策!!

1に水分補給! 2に塩分補給!



↑ わかくさグループさんご来援です。
↓ 久しぶりに舞踊を楽しみました。



日常の活動状況

《7月のご様子》

- ◇ わかくさグループ ご来演
- ◇ 三味線・胡弓 西茂様 ご来演
- ◇ 金曜日はカラオケの日
- ◇ お誕生会 ◇ 喫茶の日
- ◇ 避難訓練 ◇ 体力測定
- ◇ 各種レクリエーション



《今月の予定》

- ◇ かざぐるまプチ納涼祭
- ◇ 七夕飾り作製・飾付け
- ◇ みんなでカラオケ
- ◇ かざぐるま合唱クラブ
- ◇ 手作りおやつ
- ◇ お誕生会
- ◇ 喫茶の日
- ◇ 各種レクリエーション
(ウナギ釣りゲーム、棒倒し、
カップインボール、妖怪退治、
スリッパ飛ばし 等々)



以下の祝日休日も営業いたします。
どうぞご利用ください。

- 8月12日(月・休) 山の日の振休
- 9月16日(月・祝) 敬老の日
- 9月23日(月・祝) 秋分の日
- 10月14日(月・祝) 体育の日
- 10月22日(火・祝) 即位礼正殿の儀



8月15日(木)16日(金)は休業いたします。
(お盆の年間休業日となっております)

<https://kazaguruma-care.com/>



情報発信中かざぐるまホームページ
施設の最新情報を配信中です。
皆様のアクセスお待ちしております。

「お試しご利用」歓迎いたします

デイサービスって? と思ったら、
百聞は一見に如かずとも申します。
お気軽に、お試し利用をご用命ください。
お試しに際しては、事前 面談のうえご要望
に沿えるよう、対応させていただきます。

※利用料は不要ですが、お食事代 620 円 承ります。



各曜日の 混雑状況

2019年8月計画

月	火	水	木	金	土
混雑	混雑	余裕有り	余裕有り	混雑	やや混雑

水・木曜日には余裕があります。
ご利用お待ちしております。

なお、総合事業の残枠は水曜日1名、
金曜日1名、土曜日1名です。(8/1現在)

お問い合わせ先

かざぐるまデイサービス

0766-23-3838

生活相談員：櫻井、西



おなじみ西茂さん
ご来演です。♪
三味線&胡弓の
音色に聴き惚れて
いるところです。
また、皆さんで
おなじみの民謡を
楽しく腹いっぱい
歌いました。♪



8月の献立表

月	火	水	木	金	土
8 / 5 - (月)	8 / 6 - (火)	8 / 7 - (水)	8 / 8 - (木)	8 / 9 - (金)	8 / 10 - (土)
・ご飯 ・味噌汁 ・麻婆春雨 ・レンコンサラダ ・カニ玉 ・フルーツ	・ご飯 ・味噌汁 ・鳥じゃが ・もやしとじゃりりの和え物 ・ナスと大葉の炒め物 ・フルーツ	・ご飯 ・味噌汁 ・冷しゃぶ ・ナポリタン ・五子豆腐 ・フルーツ	・ご飯 ・味噌汁 ・焼き魚 ・じゃがいものあんかけ ・イカとじゃりりの酢の物 ・フルーツ	・ご飯 ・味噌汁 ・焼き魚 ・フロッコリーとエビのサラダ ・オクラのなめ菜和え ・フルーツ	・ご飯 ・味噌汁 ・煮魚 ・ナスとピーマンの炒め物 ・昆布豆 ・フルーツ
8 / 12 - (月)	8 / 13 - (火)	8 / 14 - (水)	8 / 15 - (木)	休み	
・ご飯 ・味噌汁 ・夏野菜カレー ・コールスローサラダ ・オムレツ ・フルーツ	・ご飯 ・味噌汁 ・焼き魚 ・油揚げ小松菜の煮びたし ・カズのおろし和え ・フルーツ	・ご飯 ・味噌汁 ・ささ身と厚揚げのおろし煮 ・タラトウユ ・ごころん ・フルーツ	・ご飯 ・味噌汁 ・焼き魚 ・高野豆腐の玉子とじ ・エビとじゃりりのおろし和え ・フルーツ		
8 / 19 - (月)	8 / 20 - (火)	8 / 21 - (水)	8 / 22 - (木)	8 / 23 - (金)	8 / 24 - (土)
・ご飯 ・味噌汁 ・煮魚 ・やちやう ・玉子焼き ・フルーツ	・ご飯 ・味噌汁 ・カレー炒め ・マロニーの酢の物 ・ナスとインゲンのコマ味噌和え ・フルーツ	・ご飯 ・味噌汁 ・焼魚 ・高野豆腐の玉子とじ ・エビとじゃりりのおろし和え ・フルーツ	・ご飯 ・味噌汁 ・すり身の煮物 ・フロッコリーとささ身の和え物 ・金時豆 ・フルーツ	・ご飯 ・味噌汁 ・麻婆ナス ・春雨サラダ ・おから ・フルーツ	・ご飯 ・味噌汁 ・煮魚 ・キャベツと油揚げの酢味噌和え ・枝豆豆腐 ・フルーツ
8 / 26 - (月)	8 / 27 - (火)	8 / 28 - (水)	8 / 29 - (木)	8 / 30 - (金)	8 / 31 - (土)
・ご飯 ・味噌汁 ・揚げ物 ・スープ煮 ・いんげんのピーナツ和え ・フルーツ	・ご飯 ・味噌汁 ・煮魚 ・おすわい ・アスパラとベーコンのソテー ・フルーツ	・ご飯 ・味噌汁 ・ホイコーロー ・じゃりりと中華タラゴの和え物 ・シューマイ ・フルーツ	・ご飯 ・味噌汁 ・糖 ・大根と厚揚げのうま煮 ・じゃりりとじゃこの酢の物 ・フルーツ	・ご飯 ・味噌汁 ・煮魚 ・レンコンの金平 ・キャベツのゆかり和え ・フルーツ	・ご飯 ・味噌汁 ・焼きどぼ ・白菜とちくわの酢の物 ・星豆 ・フルーツ

7月機能訓練加算ご報告

日	月	火	水	木	金	土
	①	②	③	④	⑤	⑥
7 休	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬
14 休	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳
21 休	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗
28 休	㉙	㉚	㉛	㉜	㉝	(実施日に○印)



今日は「スマートボール」でお楽しみです。